



TRANSFER CHIPPEN: 10-15 DRILL

Tijd : 15 minuten
Materiaal : 20 oefenballen, club naar keuze
Periode : Winter (Skills 75% - Transfer 25%)

Uitleg

Maak 5 plekken tussen de 10 en 15 meter afstand van de hole en maak een cirkel van tees rondom de hole op basis van de moeilijkheid die bij je past uit onderstaand overzicht. Het doel is om vanaf elke uitgezette afstand een bal in de cirkel te spelen zonder te missen. Het is de bedoeling dat je per afstand steeds eerst een bal binnen de zone chipt, voor je door mag naar de volgende afstand. Zodra je ergens op een afstand niet in de zone speelt, moet je helemaal opnieuw beginnen bij de eerste afstand.

Extra spelement: Zodra je een bal in een keer in de hole speelt wordt dit het nieuwe beginpunt wanneer je ergens verderop in de oefening een bal niet in de zone chipt.

Moeilijkheid 1	Moeilijkheid 2	Moeilijkheid 3
2 clublengtes rondom de hole	1,5 clublengte rondom de hole	1 clublengte rondom de hole

Key factoren voor een succesvolle transfer naar je performance

- Benader elke bal alsof het een echte wedstrijd is.
- Speel met dezelfde focus en mindset als die je in de wedstrijd wilt hebben.
- Doe je voorbereiding op elke slag steeds met dezelfde shotroutine.

SKILLS + TRANSFER = PERFORMANCE