



HOUTRAK
GOLF
ACADEMY

SEIZOENS TRAININGEN

- ✓ De perfecte combinatie tussen spelen & beter worden.
- ✓ Geen grote technische veranderingen, maar toevoegingen die jou direct een betere golfer maken.
- ✓ Leren, oefenen en daarna gelijk toepassen in de baan!

”
Veel persoonlijk inzicht met behulp van
videobegeleiding, Trackman en BodiTrak



6 Technieklessen van 1,5 uur.
2 Baanlessen van 2 uur.



Les in kleine groepen
van 4-6 personen.



Veel persoonlijk inzicht met
behulp van videobegeleiding,
Trackman en BodiTrak.



Volledig verzorgde 9 holes
Golfschool wedstrijd met
baanbegeleiding van de pro.



Inclusief oefenballen en
persoonlijk oefenboekje.



Professionele begeleiding
met persoonlijke richtlijnen
en oefeningen.

LESPROGRAMMA

LES	DEEL 1	DEEL 2
1	Swinganalyse met Trackman & BodiTrak	Kort spel test
2	Trainen swing op basis van analyse	Putten vertrekrichting en afstandscontrole
3	Chippen hoogte en afstandscontrole	Swing trainen met verschillende ijzers
4	Trainen met de driver en fairway woods	Afstand oefenen met pitches en wedges
5	Uitleg shot routine	Baanles
6	Bunker standaard ligging en plugged	Lange putts en putten met breaks
7	Tactiek en speelplan	Baanles
8	Finetunen kort spel o.b.v. baanles	Finetunen lang spel o.b.v. baanles
EXTRA	9 holes Golf Academy wedstrijd met pro begeleiding.	

TRAINING EN PLANNING

De trainingen zullen plaatsvinden tussen mei en juli. Het is mogelijk om je aan te sluiten bij één van onze lesgroepen, maar je kunt ook zelf een groep samenstellen en je eigen planning bepalen.

INSCHRIJVEN

Inschrijven en meer informatie via www.houtrak.nl of bij de caddymaster of pro.

€195,-
per persoon