

INSCHRIJFFORMULIER MASTERCLASSES

<i>Programma tot en met juni 2017</i>		
Datum	Coaches	Inhoud training
7 Mei 14:00	> Floris Vos > Sander van Duijn	Floris Vos verteld het geheim van een effectieve shot routine en leert hoe jij je persoonlijke shot routine kan optimaliseren om elke bal met overtuiging te kunnen spelen. Sander geeft een tactische training en leert een course management systeem toepassen voor het maken van de juiste speelkeuzes en bijhouden van persoonlijke statistieken als basis voor een persoonlijk speelplan.
13 Mei 10:00	> Floris Vos > Sander van Duijn	Floris traint de technische fundamentals van putten en leert hoe je vervolgens instinctief elke bal op de juiste lijn en met de juiste snelheid kunt spelen. Sander behandelt de shortgame fundamentals voor approaches naar de green. Je leert welke voorwaarden nodig zijn om keer op keer het juiste contact te creëren en optimale afstandcontrole te krijgen.
11 juni 14:00	> Floris Vos > Lip San Chong	Floris geeft een training over het omgaan met gedachten en emoties op de golfbaan en leert hoe je mentale rust en focus kunt creëren. Je leert hoe je net als topspelers in elke situatie je beste spel kunt blijven spelen. Lip San doet een fysieke screening en werkt aan de benodigde fundamentals voor stabiliteit en mobiliteit zodat je in staat bent de gewenste posities in de golfswing te bereiken.
24 Juni 10:00	> Sander van Duijn > Lip San Chong	Sander geeft een driver workshop waarbij je leert hoe je maximale krachtoverdracht in je eigen golfswing kunt creëren om de bal verder te slaan. Met behulp van Trackman en BodyTrak krijg je gelijk je vooruitgang te zien. Met Lip San leer je hoe je fysieke explosiviteit en kracht optimaal kunt krijgen en leer je oefeningen waarmee je direct zelf aan de slag kunt.

S.V.P. onderstaande velden invullen:

Voornaam			
Achternaam			
Geboortedatum		HCP.	
E-mail			
Telefoonnummer			



	7 mei 14:00 uur	13 mei 10:00 uur	11 juni 14:00 uur	24 juni 10:00 uur
Ik geef me graag op voor:	Ja/nee	Ja/nee	Ja/nee	Ja/nee

Geef dit formulier af bij de receptie van Golfclub Houtrak of mail het formulier retour naar info@houtrakgolfacademy.nl